



# Mocktail recepten

Hou je maten in de gaten

<b>Voorwoord</b>	<b>3</b>
<b>Mocktails</b>	<b>5</b>
Crazy Cranberry	5
Mango Mule	6
Mojito Mocktail	9
Sangria Sin Alcohol	10
Virgin Bellini	13
Elderflower Tonic	14
Homemade Ice Tea	17
No Alcohol Aperol	18
Kant-en-klaar non-alcoholisch	20

## Voorwoord

Ben je op zoek naar leuke alcoholvrije alternatieven voor jouw etentje of evenement? Neem dan snel een kijk in dit receptenboekje! We leveren je acht recepten aan voor een eenvoudige mocktail of alcoholvrij aperitief. Ben je nog niet overtuigd of heb je geen tijd om zelf aan de slag te gaan? Neem dan zeker een kijkje op de pagina kant-en-klaar non-alcoholisch voor meer inspiratie.



## **Crazy Cranberry**

### **Ingrediënten**

- Ijsblokjes
- Cranberry sap
- Bruisend water
- Limoensap
- Rozemarijn

### **Bereiding**

1. Doe enkele ijsblokjes in een glas
2. Vul het glas voor 1/3 met cranberry sap
3. Vul het glas voor 2/3 met bruisend water
4. Voeg een scheutje limoensap toe
5. Roer de ingrediënten
6. Afwerken kan met enkele takjes rozemarijn

## Mango Mule

### Ingrediënten

- Ijsblokjes
- Mango-sinaasappelsap
- Ginger beer
- Munt

### Bereiding

1. Doe enkele ijsblokjes in een glas
2. Vul het glas voor 1/3 met mango-sinaasappelsap
3. Vul het glas voor 2/3 met ginger beer
4. Roer de ingrediënten
5. Afwerken kan met schijfje sinaasappel en takje munt





## Mojito Mocktail

### Ingrediënten

- Ijsblokjes
- Sprite of spuitwater
- Limoen
- Rietsuiker
- Munt

### Bereiding

1. Doe een handvol muntblaadjes in het glas samen met 2 eetlepels rietsuiker en crush dit
2. Voeg het sap van een halve limoen toe
3. Vul het glas met sprite of spuitwater
4. Roer goed en voeg ijs toe

### Tip

Wees creatief met jouw mojito en voeg fruit toe bij het crushen. Rode vruchten zoals aardbei en framboos zijn hier ideaal voor maar ook passievrucht zorgt voor een verfrissende toets!

## Sangria sin alcohol

### Ingrediënten

- Ijsblokjes
- Druivensap
- Sinaasappelsap
- Citroensap
- Limoensap
- Fruit naar keuze
- Munt

### Bereiding

1. Snij het fruit in stukjes
2. Doe ijsblokjes in grote kom
3. Meng 75cl druivensap, 50cl sinaasappelsap, 6cl citroensap en 3cl limoensap in de kom
4. Afwerken kan met takje munt





## **Virgin bellini**

### **Ingrediënten**

- Ijsblokjes
- Alcoholvrije cava
- Limoensap
- Perzik

### **Bereiding**

1. Snij de perzik en mix deze fijn met limoensap
2. Doe dit sap in een glas en vul voor 2/3 met ijsblokjes
3. Vul aan met alcoholvrije cava
4. Afwerken kan met een schijfje perzik

## Elderflower tonic

### Ingrediënten

- Ijsblokjes
- Tonic
- Vlierbloesemsiroop
- Blauwe bessen
- Limoen
- Munt

### Bereiding

1. Vul het glas met enkele ijsblokjes en voeg enkele blauwe bessen toe
2. Snij de limoen in dunne schijfjes en doe dit bij de ijsblokjes
3. Doe 5cl vlierbloesemsiroop in het glas
4. Vul het glas verder met tonic
5. Afwerken kan met een takje munt







## Homemade ice tea

### Ingrediënten

- Ijsblokjes
- Zakjes citroenthee
- Water
- Citroen
- Honing
- Munt

### Bereiding

1. Kook 1l water
2. Laat 2 zakjes citroenthee minstens 10min trekken in het warme water
3. Meng het sap van de verse citroen en een eetlepel honing door de warme thee
4. Laat de thee afkoelen tot kamertemperatuur
5. Voeg 2 takjes munt toe
6. Plaats de ijsthee in de frigo
7. Doe ijsblokjes in het glas wanneer je de ijsthee serveert

## No alcohol aperol

### Ingrediënten

- Ijsblokjes
- Sinaasappel
- Crodino aperitivo
- Alcoholvrije cava
- Smitwater

### Bereiding

1. Doe ijsblokjes en een schijfje sinaasappel in een glas
2. Schenk 5 cl crodino aperitivo in het glas samen met 6 cl alcoholvrije cava en 6 cl spuitwater
3. Meng de ingrediënten



## **Kant-en-klaar non-alcoholisch**

Heb je geen tijd of middelen om zelf aan de slag te gaan met deze mocktails? Geen paniek, er zijn allerlei alternatieven op de markt zodat jouw gasten toch van een aangename avond kunnen genieten met een leuk alcoholvrij drankje. Zo maak je de BOB van de groep meteen gelukkig!

Naast de alcoholvrije bieren kan je van heel wat bekende aperitieven tegenwoordig ook een non-alcoholische versie vinden in de supermarkt: cava, wijn, pastis, gin, ... Bepaalde mocktails worden zelfs kant-en-klaar aangeboden: mojito, tonic, spritz, hugo...