

**1000 keer
oltegoare**

#ROSELAREHELPT



**Bevordert netwerk
en sociale contacten**



Actieplan Oltegoare, niet alleen

Bevordert netwerk en sociale contacten

Inleiding

Uit het Nationaal Geluksonderzoek blijkt dat bijna de helft (46%) van de Belgen zich soms tot altijd eenzaam voelt. Eenzaamheid verviervoudigt onze kansen om ongelukkig te zijn en weegt dus zwaar door op ons bruto nationaal geluk. Opvallend is dat vooral jongeren zich eenzaam voelen:

- ✓ De meerderheid van de jonge Belgen (54,5%) tussen de 20 en de 34 jaar
- ✓ 53% van de Belgen tussen 35 en 50 jaar geeft aan zich eenzaam te voelen.

Hoe ouder we worden, hoe minder eenzaam we ons voelen. Bij de oudste leeftijdscategorie (70-plussers) voelt 28.3% zich eenzaam, een stuk minder dus dan bij de jonge Belgen.

In Roeselare voelt 8% zich eenzaam en 7% van de Roeselaars geeft aan zich depressief te voelen. Ruim één op twee van alle Roeselaarse inwoners heeft geen wekelijks contact met familie, vrienden of burens. (deze cijfers stemmen wel overeen met het gemiddelde van centrumsteden)
(bron: Stadsmonitor 2017)

“Je nu en dan alleen voelen, is best ok. Maar een leven waarin je weinig of geen écht contact hebt, kan bijzonder zwaar zijn. We hebben elkaar nodig om ons leven zin te geven. Door te werken aan een zorgzame samenleving en verbondenheid te versterken, willen we eenzaamheid doorbreken.”

Het actieplan “Oltegoare, niet alleen” geeft enerzijds uitvoering aan het engagement van het bestuursakkoord “Vooruit met Roeselare 2019 – 2024” om vanuit een buurtgericht actieplan senioren in te zetten op een betere afstemming tussen hulpvragen en hulpaanbod (professioneel en vrijwillig), vrijwilligersbetrokkenheid in de buurt, mobiliteit en eenzaamheid¹.

Het actieplan “Oltegoare, niet alleen” geeft anderzijds uitvoering aan het engagement uit het relanceplan RSL om het eenzaamheidsplan, met diverse actoren, te activeren.

Het actieplan “Oltegoare, niet alleen” sluit aan bij het Vlaams Actieplan “zorgen voor morgen”². Tijdens de verdere fase van de corona-crisis en de lockdown-maatregelen, zal het mentaal welzijn een grote uitdaging zijn. Het bestrijden van eenzaamheid vormt hierbij een prioritair thema.

Het actieplan “Oltegoare, niet alleen”, is een **dynamisch** plan. De werkgroep eenzaamheid capteert noden vanuit de doelgroep, burgers en het middenveld en signaleert dit aan het coördinatieteam Elk Telt. De werkgroep eenzaamheid volgt de voortgang van het actieplan op, geeft advies tot bijsturing en koppelt terug naar doelgroep, burgers en middenveld, het netwerkmoment Elk Telt.

De werkgroep eenzaamheid³ vertrekt hierbij vanuit de volgende missie:

- We merken dat eenzaamheid een maatschappelijk probleem is in RSL
- Het effect hiervan is dat eenzame mensen minder kansen hebben, minder betrokken zijn, minder gelukkig zijn
- Er is behoefte om mensen uit eenzaamheid te halen, om verschillende vormen van eenzaamheid te detecteren en er een passend aanbod voor vinden.
- De impact is dat iedereen graag in RSL woont, zich goed voelt en bijdraagt tot een warm RSL.

¹ Eenzaamheid: definitie, risicofactoren en cijfers in bijlage 1

² Meer info over het plan [zorgen voor morgen](#)

³ De werkgroep eenzaamheid is samengesteld met een afvaardiging uit het Brugteam, dienst samenleven, beleidsontwikkeling Mens, Arhus, Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen, mobiele jongerenwerker, stuurgroep leeftijdsvriendelijke stad, VOC Opstap, Logo vzw.

Het actieplan “Oltegoare, niet alleen” is een deelplan van het **Samenlevingsplan IEDEREEN#VANRSL**. Het Samenlevingsplan Roeselare is een breed, geïntegreerd plan dat inclusie bevordert en de verbondenheid tussen alle Roeselarenaars verhoogt. Het Samenlevingsplan geeft vorm aan een stad waar alle Roeselarenaars op een gelijkwaardige manier kunnen deelnemen en bijdragen.

Het actieplan “Oltegoare, niet alleen” gaat uit, net zoals het Samenlevingsplan Iedereen#VANRSL, van 6 leidende principes: bevorderen van beleidsparticipatie, werken aan positieve beeldvorming, creëren van een toegankelijk aanbod, stimuleren van een warm onthaalbeleid, nastreven van non-discriminatie, en stimuleren van netwerk en sociale contacten.

Het actieplan “Oltegoare, niet alleen” geeft vorm aan het 6^{de} principe: het versterken van het netwerk en sociale contacten bevorderen.

De stad wil het netwerk versterken en sociale contacten bevorderen:

- De mensen in eenzaamheid zijn gekend.
- Het aanbod is gekend.
- Het aanbod is afgestemd op de nood.

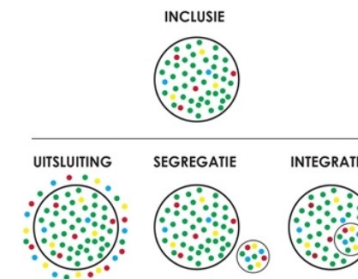
De stad wil het netwerk versterken en sociale contacten bevorderen door acties uit te werken op basis van de nood. Het actieplan Oltegoare, niet alleen focust zich in 2020 – 2025 op 3 noden:

- Het kleine ontmoeten is versterkt.
- Het buurtgericht weefsel is versterkt en zorgzaam.
- Het netwerk en de sociale contacten bij jongeren is verhoogd.



Het samenlevingsplan iedereen#VANRSL

Het samenlevingsplan Roeselare is een breed, geïntegreerd plan om inclusie en verbondenheid tussen alle Roeselarenaars te bevorderen. Het samenlevingsplan geeft vorm aan een stad waar een diversiteit van mensen op een gelijkwaardige manier kunnen deelnemen en bijdragen aan de maatschappij (kansen geven en kansen grijpen).



6 leidende principes binnen het samenlevingsplan iedereen#VANRSL

1. Bevorderen beleidsparticipatie	2. Werken aan positieve beeldvorming	3. Creëren van toegankelijk aanbod	4. Stimuleren van warm onthaal	5. Nastreven van non-discriminatie	6. Stimuleren van netwerk en sociale contacten

Een kader voor elk leidende principe binnen het samenlevingsplan iedereen#VANRSL

Participatiereglement	Actieplan positieve beeldvorming	Toetsingskader 9 B's	Actieplan warm onthaalbeleid	10-punten plan non discriminatie	Actieplan Oltegoare niet alleen
-----------------------	----------------------------------	----------------------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

6 doelgroepgerichte deelplannen binnen het samenlevingsplan iedereen#VANRSL

1. Integratieplan RSL heeft aandacht voor nieuwe inwoners met een migratie achtergrond	2. Regenboogplan heeft aandacht voor gender en seksuele geaardheid	3. Het (kinder)armoede beleidsplan, heeft aandacht voor mensen die in armoede leven	4. Het gezinsvriendelijke beleidsplan, heeft aandacht voor alle gezinsvormen	5. Het actieplan toegankelijkheid heeft aandacht voor mensen met een fysieke en/ of mentale beperking	6. Het leeftijdsvriendelijke actieplan, heeft aandacht voor elke leeftijd 6a buurtgericht actieplan senioren 6b kind en jeugdvriendelijke stad
--	--	---	--	---	--

Doelstelling 1: De mensen in eenzaamheid zijn gekend

Een nauwe samenwerking met en lokale actoren zoals huisartsen, thuisverpleegkundigen, wijkcomités, buurtwinkels, (buurt)bewoners... is erg belangrijk om de mensen in eenzaamheid te vinden en om hun noden te detecteren.

Op basis van visie bepaald tijdens het netwerkmoment "Oltegoare, niet alleen" dd. 10 maart:

We merken dat teveel mensen door omstandigheden (ziekte, armoede, gezondheid, ...) geïsoleerd raken.

Het effect is dat mensen het gevoel hebben er alleen voor te staan, dat ze niet meetellen

Er is behoefte aan een zinvolle verbindingen met anderen

De impact is dat iedereen bijdraagt aan de maatschappij vanuit zijn eigen kracht.

Reguliere acties die de mensen in eenzaamheid detecteren worden behouden en versterkt waar nodig (zie bijlage 3 vinders)

- Het vindplaatsgericht werken door de brugfiguren, mobiele jongerenwerkers en straathoekwerkers blijft behouden.
- Het Platform Roeselare Helpt en 1788 worden als tools gehanteerd om signalen van mensen in eenzaamheid te capteren en toe te leiden naar aanbod.

...

Actie	Resultaat	Uitvoerder	Link bestuursakkoord	Timing
1. Bestendigen van het platform Roeselare Helpt	<ul style="list-style-type: none">- Het platform Roeselare helpt is gekend- Zowel hulpvragers als hulpaanbieders kunnen daar terecht met hun vraag/ aanbod	<ul style="list-style-type: none">- Samenleven	ACT12144	2020 - 2025
2. Verder uitbouwen van 1788 als centrale toegangspoort	<ul style="list-style-type: none">- Elke burger kan met zijn/ haar vraag (inclusief vragen rond eenzaamheid) terecht bij de 1788	<ul style="list-style-type: none">-	ACT11442	2020 - 2025
3. Opsporen en toeleiden van personen in een sociaal kwetsbare situatie	<ul style="list-style-type: none">- Er is een methodiek ontwikkeld om mensen in een sociaal kwetsbare situatie te vinden en toe te leiden tot een aanbod op hun maat	<ul style="list-style-type: none">- Welzijnshuis	ACT11419	2020 - 2025
4. Het (verder) verbinden van ouders, onderwijs, welzijns- en vrijetijdsactoren via brugfiguren voor het basis en secundair onderwijs	<ul style="list-style-type: none">- Gezinnen in kwetsbare situaties worden toegeleid naar een aanbod op hun maat	<ul style="list-style-type: none">- Brugteam	ACT11867	2020 - 2025

Doelstelling 2: : Het aanbod is gekend (zowel door de aanbieders en vinders als door de mensen in eenzaamheid zelf)				
Reguliere acties die het aanbod ontsluiten en bekend maken worden behouden en versterkt waar nodig.				
<ul style="list-style-type: none"> - De welzijnswijzer, thema ontmoeten wordt up to date gehouden. Het bestaand aanbod wordt structureel opgenomen. - ... 				
Actie	Resultaat	Uitvoerder	Link bestuursakkoord	Timing
1. Bekendmaken van het aanbod eenzaamheid	<ul style="list-style-type: none"> - De welzijnswijzer houdt het bestaand aanbod up to date - Er is een nieuwsbrief dat (nieuwe) projecten in de kijker zet. - Er wordt jaarlijks een verhaal van een vinder/ gebruiker/ aanbieder in de kijker gezet. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dienst Samenleven - Welzijnshuis 	ACT12132	2020 - 2025
2. Promoten van het platform Roeselarevrijwilligt.be	<ul style="list-style-type: none"> - Het platform is gekend - De burger vindt zijn weg op het platform 		ACT11351	2020 - 2025

Doelstelling 3: Het aanbod is afgestemd op de nood
<p><i>Op basis van visie bepaald tijdens het netwerkmoment "Oltegoare, niet alleen" dd. 10 maart:</i></p> <p><i>We merken dat teveel mensen vinden de weg niet naar het aanbod voor ontmoeting in de stad</i></p> <p><i>Het effect is dat mensen voelen zich niet verbonden met de omgeving (mensen + activiteiten)</i></p> <p><i>Er is behoefte aan een duidelijk zicht op de noodvraag, duidelijke info over het aanbod op maat</i></p> <p><i>De impact is dat meer mensen in RSL het aanbod kennen en het aanbod op maat gebruiken, dat het aanbod aangepast is aan de nood.</i></p>
<p>Reguliere acties die het aanbod verbinden met de nood worden versterkt</p> <ul style="list-style-type: none"> - De welzijnswijzer.be wordt verder gepromoot - Project Motena: Telefoonster: opbellen van mensen die eenzaam zijn en nood hebben aan een babbel door vrijwilligers - Project Arhus: boeken leveren aan huis bij mensen die niet meer naar Arhus kunnen komen, en tijd nemen voor een gesprek, groepspas voor partnerorganisaties, gratis lidmaatschap "maak kennis met ARhus", afhaaldienst spelothek "GOED", vrijetijdspakketten, digitale dienstverlening: Gopress, Pressreader, ARhus Klap. - De welzijnsverenigingen die een rol opnemen rond eenzaamheid (o.a. 't Grachtje, Samana, ...) worden verder ondersteund door de stad via het Kaderreglement welzijnsverenigingen. - ... <p>Op het netwerkmoment van 22 oktober 2022 werden de volgende noden aangekaart:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er is nood aan een aanbod tijdens de Kerstperiode. - Er is nood aan vorming voor vrijwilligers m.b.t. het thema eenzaamheid.

<ul style="list-style-type: none"> - Er is nood aan laagdrempelige vorming voor kwetsbare doelgroepen rond beeldbellen. - Het is wenselijk om het buddyproject uit te breiden naar andere doelgroepen zoals personen met een handicap. <p>De noden en signalen worden gecapteerd op diverse overlegmomenten en krijgen (indien mogelijk) invulling binnen doelstelling 4.</p>				
- Actie	Resultaat	Uitvoerder	Link bestuursakkoord	Timing
1. Analyseren, evalueren en bijsturen van het bestaand aanbod	<ul style="list-style-type: none"> - In dialoog met netwerk wordt er jaarlijks een analyse rapport opgemaakt met het aanbod/ noden/ bereik doelgroep. - Op basis van de analyse wordt het aanbod/ communicatie bijgestuurd waar nodig en mogelijk. 	- Beleidsmedewerker	ACT12132	2020 - 2025
2. Opvolgen en samen bouwen aan het actieplan eenzaamheid	<ul style="list-style-type: none"> - Een sterk communicatieplan sensibiliseert de brede bevolking om een rol op te nemen in de strijd tegen eenzaamheid. - Adviesraden, relevante actoren zoals huisartsen, thuisverpleegkundigen, wijkcomités, verenigingen, ... weten wie eenzaam is in hun omgeving en spelen in op deze nood. 	- Dienst Samenleven	ACT12132	2020 - 2025
3. Uitbouwen van een sterk netwerk "Oltegoare niet alleen"	<ul style="list-style-type: none"> - Er is jaarlijks een netwerkmoment met vindere, aanbiedere en gebruikers om de noden te bespreken en af te stemmen op het aanbod. - Goede praktijken om mensen in eenzaamheid te vinden en te bereiken worden gedeeld - Er is jaarlijks vormingsprogramma uitgewerkt om vindere/ aanbiedere te versterken in hun rol. 	- Dienst samenleven	ACT12133	2020 - 2025
4. Verdienen en vergroten van de lokale dienstencentra met lokale actoren o.a. het uitbreiden van het project Oewist	<ul style="list-style-type: none"> - Het project is gekend bij de brede bevolking. - Het bestaande aanbod van huisbezoeken wordt uitgebreid met telefoongesprekken en duo-wandelingen. - De bestaande leeftijdsgroep 80+ wordt uitgebreid naar alle leeftijden. - Het project is gebiedsdekkend in Roeselare. - De samenwerkende partners wordt uitgebreid met ARhus en andere lokale actoren 	<ul style="list-style-type: none"> - Motena - Dienst Samenleven 	ACT 11673	2020 2025

Doelstelling 4: Een concreet aanbod wordt verder uitgewerkt op basis van de nood.

In 2020 – 2025 is specifieke aandacht voor de volgende 3 noden:

Actie: Het kleine ontmoeten is versterkt.

Actie: Het buurtgericht weefsel is versterkt en zorgzaam.

Actie: het netwerk en de sociale contacten bij jongeren is verhoogd

Actie: het kleine ontmoeten is versterkt.

Ten gevolge van de coronacrisis is de nood aan het kleine ontmoeten vergroot.

De volgende acties worden binnen dit actieplan in scope gebracht en versterkt waar nodig en mogelijk:

- Huisbezoeken, stoepgesprekken, telefoongesprekken, ...
- Buddyprojecten
- Laagdrempelige ontmoetingsplaatsen
- ...

Onderstaande tabel is een dynamische tabel die via de Welzijnswijzer ontsloten wordt.

Actie	Resultaat	Uitvoerder	Link bestuursakkoord	Timing
1. Het aanbod Klein ontmoeten in RSL is gekend en afgestemd op de nood.	<ul style="list-style-type: none">- De tabel met het aanbod klein ontmoeten in bijlage 4 wordt geüpdatet.- Het bestaand aanbod klein ontmoeten wordt versterkt waar mogelijk en nodig. Het buddyproject wordt uitgebreid naar andere doelgroepen. Het aanbod rond Kerst en Nieuwjaar wordt afgestemd en bekend gemaakt.- Er is een wervende communicatiecampagne uitgewerkt om Oltegoare onze schouders te zetten onder het klein ontmoeten in RSL.- Er is een vormingsaanbod uitgewerkt om het kleine ontmoeten in RSL te versterken.	<ul style="list-style-type: none">- Werkgroep “Oltegoare, niet alleen”		2020

Actie: Het buurtgericht weefsel is versterkt en zorgzaam.
Op basis van visie bepaald tijdens het netwerkmoment "Oltegoare, niet alleen" dd. 10 maart:
 We merken dat er gesloten buurten zijn, waar ontmoetingskansen ontbreken
 Het effect is dat mensen zich opsluiten achter gesloten ramen
 Er is behoefte aan gezien en gevonden worden, aan spontane en georganiseerde activiteiten
 De impact is een warme buurt waar iedereen zich thuis voelt "k ben ook iemand, ik voel mij beter, ik hoor erbij"

- Reguliere acties die een zorgzaam buurtgericht weefsel worden behouden en versterkt**
- Laagdrempelige ontmoetingsplekken in de publieke ruimte
 - o Bankjes van RSL
 - o Zitbanken, picknickbanken
 - Laagdrempelige ontmoetingsmomenten en – plekken in de buurt
 - o Dag van de burens
 - o Dienstencentra
 - o Buurt- en wijkhuis
 - o (Wijk)verenigingen
 - Buurtgerichte projecten
 - o Elk Telt project, TOF vantage
 - o Leve(nd) Beveren
 - ...

Actie	Resultaat	Uitvoerder	Link bestuursakkoord	Timing
1. Het uitwerken van een multidisciplinaire aanpak om publieke ruimte vorm te geven	<ul style="list-style-type: none"> - Er is een plan van aanpak om ontmoeting een plek te geven binnen de publieke ruimte van de stad. - Er is kwalitatieve ontmoetingsruimte ACT11299 - Implementeren van ruimte om te spelen en te ontmoeten ACT11221 	- Projecten openbaar domein	ACT11669	2020 - 2025
2. Investeren in meer buurtgerichte zorg op wijkniveau	- Er is een aanbod buurtgerichte zorg op wijkniveau	- Motena	ACT11477	2020 - 2025
3. Buurten#VANRSL (link) wordt verder uitgerold	<ul style="list-style-type: none"> - Vormgeven aan een nieuw wijkhuis in Beveren - Voorzien van de mogelijkheid van een reizende BBQ voor kleine buurtmomenten - Lanceren van HOPLR als digitaal wijkplatform 	- Samenleven	<ul style="list-style-type: none"> - ACT11309 - ACT12158 - ACT12157 - ACT12155 	2020 - 2025

	<ul style="list-style-type: none"> - Aanhouden van de actie: zet je buur in de bloemetjes - Organiseren van een dag van de burens - Faciliteren van wijkinitiatieven en wijkfeesten 		<ul style="list-style-type: none"> - ACT11304 - ACT11301 	
--	--	--	--	--

Actie: Het netwerk en de sociale contacten bij jongeren is verhoogd

Op basis van visie bepaald tijdens het netwerkmoment "Oltegoare, niet alleen" dd. 10 maart:

We merken dat jongeren zich afsluiten door o.a. maatschappelijke druk, pestgedrag, uitsluiting. Het effect hiervan is dat jongeren vereenzamen. Er is behoefte aan laagdrempelige ontmoeting (via verschillende kanalen) waardoor de jongere zich welkom voelt en een open gesprek gevoerd kan worden. De impact hiervan is dat de druk op de jongere daalt en de maatschappij zachter wordt.

Reguliere acties worden die het netwerk en sociale contacten tussen jongeren verhogen, blijft behouden en versterkt waar nodig (zie bijlage 4 aanbieders)

- Ontmoetingsplaatsen voor jongeren: Kamelejon, Jakedoe, Jeugdateljé
- Mobiele jongerenwerkers en buurtsport werken vindplaatsgericht
- Jeugdverenigingen worden structureel ondersteund
- ...

Actie	Resultaat	Uitvoerder	Link bestuursakkoord	Timing
1. We werken aan een bewustwordingscampagne rond eenzaamheid van jongeren en promoten het bestaand aanbod rond veerkracht en mentale gezondheid.	<ul style="list-style-type: none"> - Er is een flyer over het aanbod mentale gezondheid. - Het thema eenzaamheid is bespreekbaar bij jongeren 	<ul style="list-style-type: none"> - Dienst samenleven 		
2. We promoten de gratis werking TEJO, JAC, kinderen- en jongerentelefoon AWEL	<ul style="list-style-type: none"> - Er is een flyer - Er is een plan om de flyer bekend te maken bij kinderen en jongeren 	<ul style="list-style-type: none"> - Dienst samenleven 	ACT12135	2020 - 2025
3. Versterken van het vindplaatsgericht werken met een focus op jongeren in jeugdhulp en jonge nieuwkomers	<ul style="list-style-type: none"> - Er is een digitaal en fysiek contact met kinderen en jongeren via mobiele jongerenwerkers ACT12136 	<ul style="list-style-type: none"> - Arktos - Mobiele jongerenwerker 	ACT11644	2020 - 2025

Bijlage 1: wat is eenzaamheid

1. Definitie eenzaamheid

“Eenzaamheid is het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis van (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties” (de Jong-Gierveld, 1984)

Er bestaan twee vormen van eenzaamheid:

- ✓ Sociale eenzaamheid: gemis dat je ervaart in je brede sociale relatielring.
- ✓ Emotionele eenzaamheid: gemis aan een hechte affectieve band met iemand.


2. Risicofactoren eenzaamheid

Het risico op eenzaamheid hangt samen met

- ✓ Je levensloop
 - Gezondheidsproblemen of – beperkingen
 - Financiële problemen
 - Verlies partner (door overlijden, scheiding, ...)
 - ...
- ✓ Je persoonlijkheid
 - Sociale vaardigheden om een gesprek aan te gaan, om contact te leggen
- ✓ De samenleving waarin je woont
 - Uitsluiting kwetsbare groepen
 - Contact in de buurt
 - Buurtzorg
 - ...

De kansen op een goede relatie verhogen of verlagen volgens het Nationaal Geluksonderzoek⁴ op basis van volgende factoren:

Welke factoren verhogen onze kansen op een goede relatie?

-  **Minstens maandelijks aan sociale activiteiten doen**
3 x meer kans
-  **Minstens maandelijks activiteiten in de natuur doen**
1,5 x meer kans
-  **Voldoende autonomie hebben**
1,4 x meer kans

Welke factoren verlagen onze kansen op een goede relatie?

-  **Een laag inkomen**
4 x minder kans op een goede relatie
-  **De leeftijd, tussen 35 en 60 jaar**
2 x minder kans op een goede relatie
-  **Het geslacht, mannen**
een kwart minder kans op een goede relatie

3. Eenzaamheid in cijfers

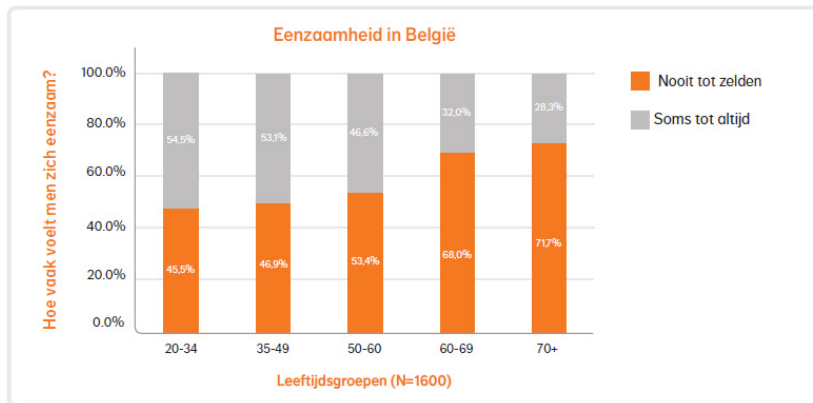
Uit het Nationaal Geluksonderzoek blijkt dat bijna de helft (46%) van de Belgen zich soms tot altijd eenzaam voelt. Eenzaamheid verviervoudigt onze kansen om ongelukkig te zijn en weegt dus zwaar door op ons bruto nationaal geluk.

Opvallend is dat vooral jongeren zich eenzaam voelen.

⁴ Onderzoek in het kader van de NN Leerstoel “Perspectieven op een gezond en gelukkig leven” aan de UGent door Prof. Dr. Lieven Annemans en doctoraatstudent Jellen T’Jaecx

- ✓ De meerderheid van de jonge Belgen (54,5%) tussen de 20 en de 34 jaar
- ✓ 53% van de Belgen tussen 35 en 50 jaar geeft aan zich eenzaam te voelen.

Hoe ouder we worden, hoe minder eenzaam we ons voelen. Bij de oudste leeftijdscategorie (70-plussers) voelt 28.3% zich eenzaam, een stuk minder dus dan bij de jonge Belgen.



In tegenstelling tot Kortrijk, Oostende en Brugge, blijkt Roeselare de enigste West-Vlaamse centrumstad te zijn die een daling kent in het aandeel inwoners dat aangeeft sociaal geïntegreerd te zijn in de buurt. Ook wat betreft contacten met anderen is de daling het grootst.

(bron: analyse steunpunt Sociale Innovatie Vives, december 2018)

In Roeselare voelt 8% zich eenzaam en 7% van de Roeselaars geeft aan zich depressief te voelen. Ruim één op twee van alle Roeselaarse inwoners heeft geen wekelijks contact met familie, vrienden of buren. (deze cijfers stemmen wel overeen met het gemiddelde van centrumsteen)

(bron: Stadsmonitor 2017)

Het vertrouwen in de medemens daalt bij Roeselaarse inwoners. Het vertrouwen is lager dan gemiddelde centrumsteden.

(bron: Stadsmonitor 2017)

Bijlage 2 literatuur

Eenzaamheid aanpakken, inspiratie voor lokale besturen: [link](#)

Bijlage 3 Vinders in RSL

VINDERS				
Naam project/organisatie	Doelgroep	Omschrijving	Niveau⁵	Gebied
Brugfiguren onderwijs	kwetsbare ouders	brug maken tussen ouders, school en omgeving.	1	centrum, Schiervelde, Rodenbachwijk.
Straathoekwerkers Welzijnshuis	volwassenen 18+	individuele hulpverlening aan kwetsbare groepen die niet of ontoereikend bereikt worden door de reguliere hulpverlening.	1	alle gebieden
Mobiele jongerenwerker	jongeren 16- en 25 jaar	vrijtijdsaanbod voor kinderen en jongeren via vindplaatsgericht werken.	1	alle gebieden
ARKTOS jongerenwerking	jongeren 12- en 16 jaar	vrijtijdsaanbod voor kinderen en jongeren wie aansluiting op school, werk en samenleving minder evident lijkt.	1	centrum, Godelieve en Beveren
Sleutelfiguren in buurten	alle leeftijden	centrale figuur in de buurt met een sociaal verbindend karakter.	1	alle gebieden
Parochiale werking 't Grachtje	alle leeftijden	parochiale vrijwilligerswerking	1	Godelieve
Jakedoe kinderen- en jongerenwerking	jongeren	laagdrempelige ontmoetingen en activiteiten voor kinderen en jongeren	1	centrum
Regiohuis Kind en Gezin	jonge gezinnen	dienstverlening - verpleegkundigen komt aan huis - op vlak van gezinsondersteuning, kinderopvang en adoptie.	1	alle gebieden

⁵ Er zijn 3 niveaus voor de vinders toegekend door de werkgroep eenzaamheid.

Niveau 1: vinders (vrijwilligers, veldwerkers, organisaties, diensten) nemen initiatief om eenzame personen te detecteren. De eenzame persoon heeft bij de start geen verbinding met de vinder.

Niveau 2: de eenzame persoon zoekt zelf toenadering met actoren en heeft een verbinding met de vinder

Niveau 3 de eenzame persoon onderneemt zelf actie en heeft een sterke verbinding met de vinder. Vaak is er bij de vinder een commerciële component aanwezig.

Brugfiguren kinderkansen	kwetsbare gezinnen	brug tussen dienst- en hulpverlening en ouders.	1	alle gebieden
Medewerker flankerend onderwijs	anderstalige gezinnen	organisatie activiteiten in functie van taalstimulering (wiebelweken, wiebelatelier, zomerspurt, leeskriebel)	1	alle gebieden
Toeiders diversiteit	alle leeftijden	ondersteuning van erkende vluchtelingen	2	alle gebieden
Gebiedswerkers	alle leeftijden	ondersteunen van buurten gericht op versterken van sociale cohesie	2	alle gebieden
Zorgcoaches zorgbedrijf	hulpbehoevende mensen	onderzoeken van zorgvragen en wegwijs maken in de veelheid van thuiszorgdiensten.	2	alle gebieden
Maatschappelijk werkers Welzijnshuis	alle leeftijden	dienstverlening en begeleiding voor kwetsbare mensen.	2	alle gebieden
Buurthuizen	alle leeftijden	laagdrempelige ontmoetingsplaats met spelactiviteiten.	2	St. Jozef/Sterrebos
Mobiele teams PRIT	alle leeftijden	laagdrempelige psychiatrische zorg aan huis.	2	alle gebieden
Kamelejon	jongeren 12- en 25 jaar	hulpverlening voor jongeren die in de maatschappij een groter risico lopen.	2	Krottegem
VOC Opstap jeugdwerk	jongeren	ondersteuning van kwetsbare kinderen en jongeren tijdens hun vrije tijd.	2	centrum
Wijkcomités	alle leeftijden	organiseren van activiteiten waardoor contacten met buurtbewoners versterken en zorgen voor verbindingen in de buurt.	2	alle gebieden
Het #HACKPAND jongerenwerking	jongeren	ontmoetingsplaats voor jong lokaal talent.	2	centrum
Eén gezin - één plan jeugdhulp	kwetsbare gezinnen	ondersteuning aan gezinnen die op een wachtlijst staan voor gespecialiseerde hulp + preventieve versterkende gezinsbegeleiding.	2	alle gebieden

	iedereen met specifieke aandacht voor kwetsbare gezinnen	organisatie activiteiten- en vormingsaanbod	2	alle gebieden
Scholen in Roeselare	kwetsbare ouders	detectie van noden en behoeften	2	alle gebieden
Dienstencentra maaltijden aan huis	alle leeftijden	bezorgen van warme maaltijden aan huis	3	alle gebieden
Diensten thuishulp	hulpbehoevende mensen	gezinszorg en aanvullende thuiszorg door gediplomeerden.	3	alle gebieden
Sociale dienst mutualiteiten	hulpbehoevende mensen	dienstverlening op vlak van hulp en zorg.	3	alle gebieden
Huisartsen	alle leeftijden	aanspreekpunt voor patiënten met een medisch of geestelijk probleem.	3	alle gebieden
De Regenboog	alle leeftijden	onafhankelijk wonen met woonassistenten en dienstverlening voor senioren.	3	centrum

Bijlage 4: overzicht klein ontmoeten in RSL

Aanbod welzijnswijzer ik wil iemand spreken over hoe ik mij voel/ ik zoek iemand die luistert						
Organisatie	Project	Doelgroep	Omschrijving	Gebied	Link Welzijnswijzer	Tijdens corona
Awel	Bel 102 Chat awel.sittool.be	Kinderen en jongeren	Bellen of chatten	alle	ja	Blijft behouden
CAW	0800 13500		Gratis bellen Postcode ingeven => CAW in je buurt	alle	ja	Blijft behouden
CAW	051 225944	jongeren	Bellen of chatten https://jac.sittool.net/chat	alle	ja	Blijft behouden
CLBch@chat		scholieren		alle	ja	Blijft behouden
Teleonthaal			Bel 106 chat	alle	ja	Blijft behouden
https://welzijnswijzer.roeselare.be/system/files/wegwijzer_geestelijke_gezondheid - volwassenen 0.pdf						
https://welzijnswijzer.roeselare.be/system/files/wegwijzer_geestelijke_gezondheid - kinderen en jongeren 1.pdf						
Aanbod welzijnswijzer ik wil iemand spreken over hoe ik mij voel/ ik heb nood aan een (dagelijkse) babbel						

Organisatie	Project	Doelgroep	Omschrijving	Gebied	Link Welzijnswijzer	Tijdens corona
Motena	- Telefoonster - Vergeet me nietje	iedereen	- Vrijwilliger belt dagelijks tussen 9u en 9u30	alle	- Ja - neen	-
Motena	Oewist	80+	- Huisbezoek door vrijwilliger	Schiervelde, Centrum, Krottegem, Zilverberg, Rumbeke, Oekene, Beitem	Neen	- Alle 80+ worden telefonisch gecontacteerd. - Huisbezoeken
Parochie Godelieve	't Grachtje huisbezoeken	75+ en chronisch ziek	- Huisbezoek	Godelieve	neen	
Aanbod welzijnswijzer ik wil iemand spreken over hoe ik mij voel/ ik zoek een buddy om meer contact mee te hebben						
Organisatie	Project	Doelgroep	Omschrijving	Gebied	Link Welzijnswijzer	Tijdens corona
Motena	Maaltijdbezorger		Samen eten, soep drinken, plaatsnemen op een passagiersstoel tijdens maaltijdronde	alle	neen	
T'Hope	Roeselmoatje		Buddy voor mensen in armoede	alle	neen	
Welzijnshuis	Roeselmoatje		Buddy voor asielzoekers	alle	neen	
Bieweg	Buddyproject		Buddy voor mensen met psychische problemen	Alle	neen	
Aanbod welzijnswijzer ik wil iemand ontmoeten						
Organisatie	Project	Doelgroep	Omschrijving	Gebied	Link Welzijnswijzer	Tijdens corona
Motena	Dienstencentra		- Bar - Maaltijden - Ontspannen - Cursussen	Centrum Krottegem Zilverberg Schiervelde	Ja	Enkel Ten Elsberge - Geen maaltijden/ bar - Geen gedeeld materiaal tijdens ontspanning
Motena	Tovertuin	ouders met kinderen 0-3 jaar	Ontmoeting	Centrum	via huis van het kind	

Motena	Kangoeroe	zwangere ouders	Ontmoeting	Centrum	via huis van het kind	
Motena	De Living	ouders met kinderen 0-3 jaar	- Ontmoeting - Ouder kind activiteiten	Centrum	via huis van het kind	
Sint Vincentius	Huis 57		- Ontmoeting	Centrum	neen	
VOCOpstap	Pand 46	Volwassenen focus met een beperking	- Ontmoetingsruimte - Begeleiding op maat naar vrijetijds mogelijkheden	Centrum	ja	
VOCOpstap	jeugdateljee	Focus kinderen en jongeren met een beperking + brussen	- vindplaatsgericht werken - vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren	Centrum	nee	
Elim		Anderstalige nieuwkomers	- ontmoetingsruimte	Centrum	ja	Geen werking
T'Hope		Mensen in armoede	- ontmoeting - laagdrempelige gespreksavonden	Centrum	ja	
T'Hope	Jakedoe	Focus kinderen en jongeren in armoede	- vindplaatsgericht werken - vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren (armoede)	Centrum	ja	
KAJ	Kamelejon	Focus anderstalige jonge nieuwkomers	- vindplaatsgericht werken - vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren (Krottegem	ja	
Artkos vzw		Jongeren	- vindplaatsgericht werken	Alle	neen	

			- vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren			
Welzijnshuis	Kom-Af	Volwassenen	- ontmoetingsruimte	Centrum	ja	
Welzijnshuis	Al Bijeen	Kwetsbare gezinnen	- ontmoeting - vormingsaanbod		ja	
CM	Samana	Chronisch zieken en mantelzorgers	-		neen	
	Keerpunt Inloophuis	Patiënten met kanker en hun naasten	- ontmoeting	Centrum	neen	
Mannahuis		Mensen in armoede	- Samen eten		neen	